



ミニ栄養展

～冬でも元気に過ごせるように～



かぜをひかないためには、
どんな食事がいいの？

下痢や吐き気がある時、

どんなものを口にすればいいの？



寒い冬でも元気に過ごせるための食事のポイントや、かぜをひいてしまった時のおすすめ料理等の実物展示を行います。また、こどものおやつに関する展示もあります。

当日、管理栄養士が相談もお受けします。

日時 平成29年12月20日（水）
11：30～13：30

場所 小児総合医療センター
1階 ホスピタルモール（ドトール前）



どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

小児総合医療センター 栄養科

※次回のミニ栄養展は、2月20日（火）「離乳食の進め方」です。