

おしえて！
はいしゃさん
しかえいせいしさん

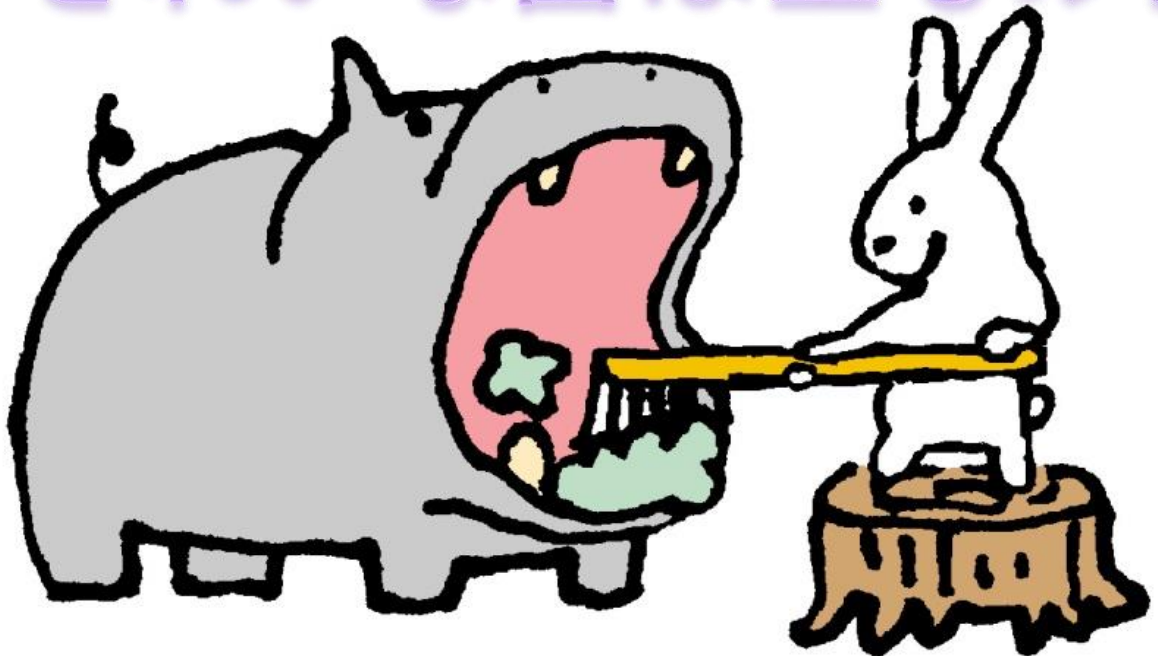
小児
歯科

〈クイズ〉 歯をとかすのみものは？

歯医者さんを身近に感じて
もらえるように、子どもたちの
質問にやさしくお答えします。
ぜひ、親子でご参加ください。

〈体 験〉 歯をけずったり、口の中の水を
とったりする機械をみてみよう！

♪きれいな歯は宝もの♪



日 時： 平成27年11月11日(水)午前10時～12時

場 所： 都立小児総合医療センター 森のライブラリー 外来2階24番



お母さん、お父さんの仕上げ磨き

夜寝る前の仕上げ磨きは小学校低学年頃までやってあげる必要があります。小さいうちは、お母さんやお父さんの膝の上に頭を乗せて仕上げ磨きをする一시가、親子の大事なコミュニケーションタイムにもなります。

小学校に入る頃には、一緒に磨くなどしてだんだんと一人で磨けるようになっていくと良いでしょう。



歯ブラシだけじゃない歯と口の健康法 一子どもの生活習慣から見直そう!!

お口のケアは、ご家族で歯と口の健康をいかに維持していくかなど、そのノウハウを子どもたちやご家族が生活習慣として身につけてもらうことが重要です。そのためには歯ブラシだけに頼らないお口のケア方法や、お口のケアに対する正しい知識を身に付けることが大切です。

- ☆ 母乳は虫歯になる？
- ☆ 食後にすぐ歯磨きをする？
- ☆ 小学生になったら自分で歯磨きをする？

世の中にあふれるウソ、ホントを見極めて、子どもたちの歯と口の健康を手に入れましょう。

東京都立小児総合医療センター
小児歯科医長 小方 清和

