

# 思春期デイケアニュース **2019** **5月**

## <ごあいさつ>

入学・進級・新しい環境になって1ヶ月が経ちました。平成から令和に変わります、新しい環境に慣れようとして、緊張がとれる頃は疲れが出てしまい体調を崩すこともあります。食事や睡眠・休養をしっかりとってマイペースで過ごしましょう。

気分転換にデイケアを利用してください。スタッフ一同お待ちしております。

## <今月の主な予定>

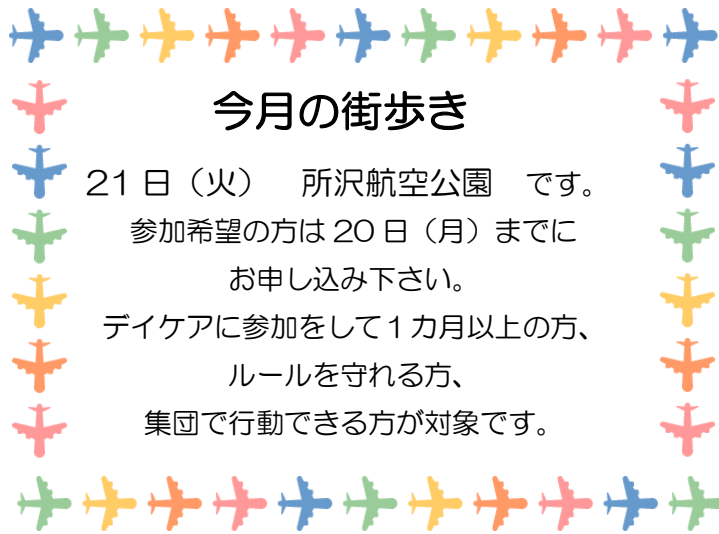
- 17日(金)ガーデンパーティー
- 21日(火)街歩き・所沢航空公園
- 28日(火)12:00～桜井先生との面接

今年度より、ボランティアは希望時に開催しますが、状況によっては開催できない時があります。ご了承ください。



曜日	月	火	水	木	金
日付	★の付く日は、学習ボランティアの方が来てくださる日です。学習を希望する方は、学習道具を持参の上、ご参加ください。 ◎学習時間：15:00～15:50		1	2	3
午前			デイケア休み (即位の日)	全体ミーティング	デイケア休み (こどもの日)
午後				セレクト	
日付	6	7	8	9	10
午前	デイケア休み (振替休日)	創作/園芸	デイケア休み (デイケア説明会)	コミュニケーション クラブ	調理/(ボランティア)
午後		★お茶会		買い物	★音楽
日付	13◎	14	15	16	17
午前	小グループ	創作/園芸	しずかタイム	買い物	ガーデンパーティー
午後	★スポーツ	★英語であそぼう	JOY	ガーデンパーティー準備	★音楽
日付	20◎	21	22	23	24
午前	小グループ	創作 街歩き 所沢 航空公園	デイケア休み (家族ミーティング デイケア説明会)	コミュニケーション クラブ	調理/(ボランティア)
午後	★スポーツ			セレクト	ソーシャルクラブ
日付	27◎	28	29	30	31
午前	小グループ	★革工芸	しずかタイム	全体ミーティング	買い物
午後	★スポーツ	12:00～ Dr面接	JOY	セレクト	おやつファクトリー (ボランティア)
		★英語であそぼう			

# お知らせ



## 今月の街歩き

21日(火) 所沢航空公園 です。  
参加希望の方は20日(月)までに  
お申し込み下さい。  
デイケアに参加をして1カ月以上の方、  
ルールを守れる方、  
集団で行動できる方が対象です。

## ご家族の方へ

今月の家族ミーティングは  
5月22日(水)  
10:30~12:00 です。  
今月は「コミュニケーションクラブ」の  
プログラム体験です。奮ってご参加ください。  
参加はデイケア登録をされている  
保護者の方のみとさせていただきます。  
ご了承ください。



## 来月(6月)の予定

※ 変更になる場合があります。  
6日(木) コミュニケーションクラブ  
13日(木) 街歩き 池袋サンシャインシティ  
20日(木) コミュニケーションクラブ  
26日(水) 家族ミーティング



## 思春期デイケアのご利用をご検討されている方へ

### 利用対象者

精神科の診察を定期的に受診している方

年齢は中学1年生~22歳未満(初回登録が出来るのは20歳未満までです)

デイケアの活動に本人だけで参加できる方(活動中保護者の方等は室内に入室することはできません)

毎月第2、第4水曜日にデイケア説明会を開催しています。

5月の説明会は、5/8(水)・5/22(水) 13:30~

思春期デイケアにて行います。

説明会の参加を検討されている方は、お電話でのお申し込みをお願い致します。

※ 説明会には関係機関の方等の参加もできます。

東京都立小児総合医療センター 思春期デイケア

電話番号 042-300-5111 (代) 内線 3321

代表電話から思春期デイケアを繋いでもらってください。

