

むささび10



ふかしんでんずけんさ  
負荷心電図検査って  
なあに？



## むささび 10

# ふ か しん でん ず けん さ 負荷心電図検査ってなあに？

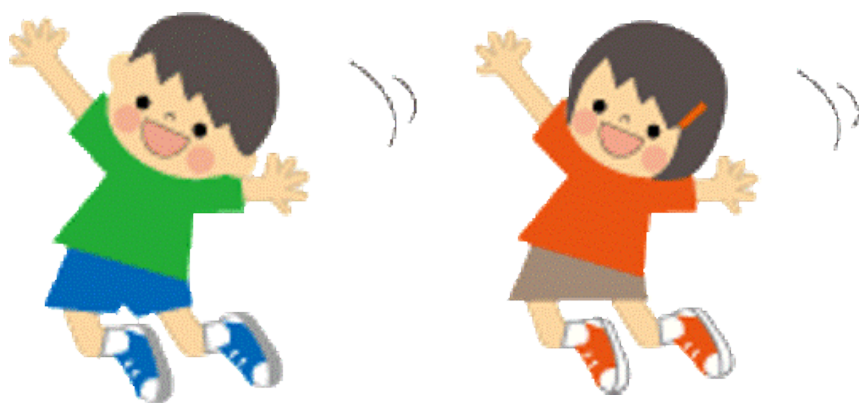
ふ か しん でん ず けん さ うんどう まえ あと  
負荷心電図検査は、運動をする前と後

しんぞう はたら か  
で心臓の働きがどのくらい変わるかを

しら けん さ  
調べる検査です。

おと あ かいだん のぼ お  
音に合わせて階段を昇り降りしたり

ば  
その場でジャンプをしたりします。



うんどう しんぞう  
運動したあとの心臓のはたらき  
を見るけんさだよ！

# みんなにがんばってもらいたいこと

なるべく <sup>いっしょうけんめい</sup> 一生懸命に <sup>うんどう</sup> 運動をしてくださいね。

ただし、<sup>きぶん</sup> 気分が悪くなったり、<sup>わる</sup> つかれて <sup>うんどう</sup> 運動が

<sup>つづ</sup> 続けられなくなったら、がまんしないで

<sup>けんさ</sup> 検査の <sup>ひと</sup> 人に <sup>おし</sup> すぐに教えてね。

<sup>うんどう</sup> 運動が終わったら <sup>お</sup> すぐに <sup>よこ</sup> ベッドに横になって

<sup>しんでんず</sup> 心電図をとります。このときは <sup>すこ</sup> 少しの <sup>あいだ</sup> 間、

<sup>うご</sup> 動かないようにがんばってくださいね。



<sup>きぶん</sup> 気分が悪くなったら  
すぐにおしえてね！

## 生理検査室から保護者の方へ

負荷心電図の検査は、まず安静時の心電図を取った後に、階段の昇降やその場でのジャンプなど、ある一定の負荷を心臓にかけて、心電図の変化を見る検査です。

検査には20分～30分程度時間がかかります。検査前にお手洗いをすませて下さい。ご不明な点は担当技師までお尋ね下さい。

東京都立小児総合  
医療センター 検査科  
042-300-5111