

むささび9



しんでんず

ホルター心電図って
なあに？



むささび9

しんでんず ホルター心電図ってなあに？

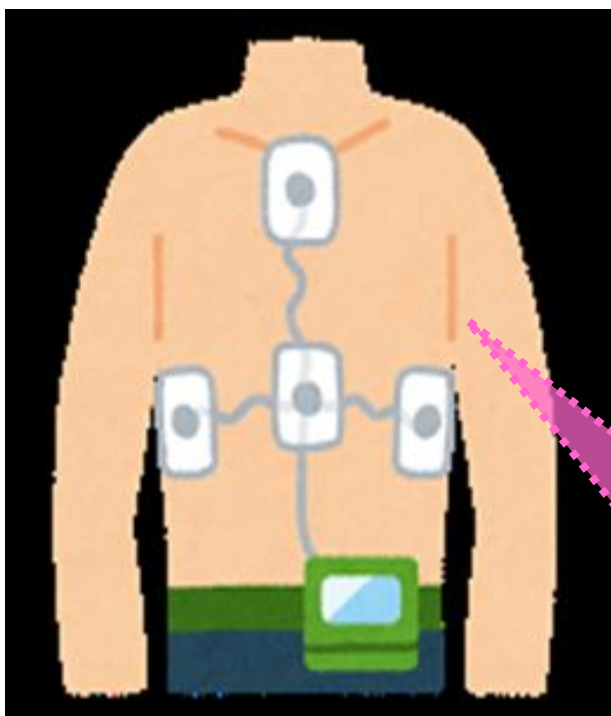
むね がた でんきよく ちい きかい
胸にシール型の電極をはって小さな機械

こし いちにち じかん しんでんず
を腰につけて一日(24時間)の心電図を

きろく ふつう しんでんずけんさ きろく
記録します。普通の心電図検査では記録

うんどう とき ねむ とき
できない運動している時や、眠っている時

しんでんず きろく けんさ
の心電図を記録する検査です。



こんなかんじで
シールをはるよ！

これが^{でんきよく}電極だよ。
5つはるよ。



みんなにがんばってもらいたいこと

むね は でんきよく まわ
胸に貼った電極の周りがかゆくなること
あります。電極がとれてしまうこと
があるので、電極を触ったり、こすったり
しないでください。

みず ふろ はい
水あそびやお風呂に入ること
はできませんが、普段と同じように
あそびんだり、べんきょう
勉強したりしてすごしてね。

こうどうきろく わす か
また、行動記録メモを忘れずに書いて
ください。

たいへんだけど、
がんばろうね。
たいせつなんだよ。



生理検査室から保護者の方へ

普段と同じ生活をしながら長時間の心電図記録を行い、不整脈の数や種類、虚血変化の有無などを調べる検査です。胸にシール型の電極を貼りますので、かぶれてかゆくなることがあります。電極周辺をかいたりすると電極が不安定になり、きれいな心電図記録が出来ない可能性がありますのでご注意ください。電気毛布の使用やお風呂、シャワー、プールなどには入れません。また、激しいボール遊びなどもしないでください。お渡しした行動記録メモを記入し、翌日の同時刻ごろ検査室へいらして下さい。担当技師が状態を確認して、電極や機械をはずします。ご不明な点は担当技師にお尋ね下さい。

**東京都立小児総合
医療センター 検査科
042-300-5111**