



2018

思春期テイクケアニュース

<ごあいさつ>

雨の続く季節になりますね。肌寒かったりむしむししたりと、嫌な天気が続きますが、体調に気を付けてマイペースに過ごしていきましょうね。都合がつく日にはぜひ、テイクケアにいらしてください。

午後 1 時からのショートケア参加も、大歓迎です。

★は、講師をお招きして実施するプログラムです。

曜日	月	火	水	木	金	
日付	◎の付く日は、学習ボランティアの方が来てくださる日です。				1	
午前	学習を希望する方は、学習道具を持参の上、ご参加ください。				調理／ボランティア	
午後	学習時間：15:00～15:50				セレクト	
日付	4◎	5	6	7	8	
午前	小グループ	創作／園芸	しずかタイム	全体ミーティング	調理／ボランティア	
午後	★スポーツ	昼下がりのサロン	JOY	買い物	★音楽	
日付	11◎	12	13	14	15	
午前	小グループ	創作／園芸	テイクケア休み (テイクケア説明会)	コミュニケーション クラブ	調理／ボランティア	
午後	★スポーツ	★英語であそぼう		★創作	ソーシャルクラブ 施設見学	
日付	18◎	19	20	21	22	
午前	小グループ	創作	浅草 街歩き 界隈	しずかタイム	全体ミーティング	調理／ボランティア
午後	★スポーツ	セレクト		JOY	★お茶会	★音楽
日付	25◎	26	27	28	29	
午前	小グループ	★革工芸 12時～ Dr.面接	テイクケア休み (家族ミーティング/ テイクケア説明会)	コミュニケーション クラブ	買い物	
午後	★スポーツ	★英語であそぼう		テイクケアシアター	おやつファクトリー ／ボランティア	

<今月の主な予定>

5日(火) 昼下がりのサロン：200円を持って近所のディスカウントショップでお菓子を買います。

15日(金) ソーシャルクラブ：就労継続支援B型「毎日CAMP」(府中)を見学します。

19日(火) 街歩き：浅草界隈です。詳細は後日お伝えします。お楽しみに！

26日(火) 桜井先生との面接があります。

28日(木) テイクケアシアター：上映する映画は6月になってから決めます。



お知らせ



今月の街歩き

19日(火) 浅草界限 です。

参加希望の方は18日(月)までに申し込み下さい。

デイケアに参加をして1カ月以上の方、

ルールを守れる方が対象です。

ご家族の方へ

今月の家族ミーティングは
6月27日(水) 10:30~12:00 です。

じめじめした梅雨の気候で
疲れもたまりやすい時期ですので、
今月は、「イライラした時のストレスの解消法」について
話し合いたいと思います。

参加はデイケア登録をされている保護者の方のみと
させていただきます。

来月(7月)の予定

※ 変更になる場合があります。

10日(火) 街歩き(味の素川崎工場)

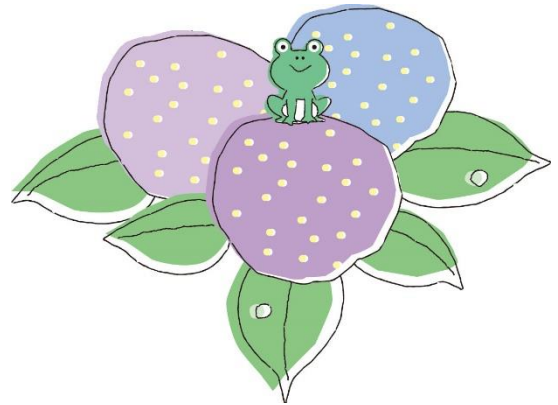
12日(木) コミュニケーションクラブ

24日(火) 院内夏祭り

25日(水) 家族ミーティング

27日(金) ブルーベリー狩り・おやつファクトリー

31日(火) LINE 教室



思春期デイケアのご利用をご検討されている方へ

利用対象者

精神科の診察を定期的に受診している方

年齢は中学1年生~22歳未満(初回登録が出来るのは20歳未満までです)

デイケアの活動に本人だけで参加できる方(保護者の方等は室内に入室することはできません)

毎月第2、第4水曜日にデイケア説明会を開催しています。

6月の説明会は、**6/13(水)・6/27(水) 13:30~** 思春期デイケアにて行います。

説明会の参加を検討されている方は、お電話でのお申し込みをお願い致します。

※ 説明会には関係機関の方等の参加もできます。

東京都立小児総合医療センター 思春期デイケア

電話番号 042-300-5111 (代) 内線 3321

代表電話から思春期デイケアに繋いでもらってください。