

思春期デイケアニュース



2018年

ごあいさつ

1月は、都心にも雪が積もり寒い日が続きました。皆さん、体調を崩していませんか？
2月3日は節分、冬から春の節目です。「鬼は外、福は内」という豆まきの風習には、豊穡を意味する豆を鬼にぶつけることで、邪気を払い、1年の無病息災を願うという意味があるそうです。元気に過ごしたいですね。今月も、皆さんが来て下さるのをお待ちしております。

★は、講師をお招きして実施するプログラムです。

曜日	月	火	水	木	金
日付	◎の付く日は、学習ボランティアの方が来てくださる時間です。学習を希望する方は、学習道具を持参の上、ご参加ください。 学習時間：15:00~15:50			1	2
午前				全体ミーティング	調理/ボランティア
午後				買い物	セレクト
日付	5 ◎	6	7	8	9
午前	小グループ	院内展覧会見学	しずかタイム	コミュニケーションクラブ	調理/ボランティア
午後	★スポーツ大会	★英語であそぼう	JOY	買い物	★音楽
日付	12	13	14	15	16
午前	デイケア休み (振替休日)	創作/園芸	デイケア休み (デイケア説明会)	全体ミーティング	調理/ボランティア
午後		ソーシャルクラブ		★創作	★音楽
日付	19 ◎	20	21	22	23
午前	小グループ	★革工芸	しずかタイム	コミュニケーションクラブ	買い物
午後	★スポーツ	12:00~Dr.面接 ★英語であそぼう	JOY	★お茶会	おやつファクトリー /ボランティア
日付	26 ◎	27	28		
午前	小グループ	街歩き (ラウンド1)	創作		
午後	★スポーツ		セレクト		

今月の主な予定

- 5日(月) 体育館でスポーツ大会をする予定です。ふだんとは違う競技を楽しみましょう。
- 6日(火) 体育館に展覧会を見に行きます。デイケアの作品も展示します。
- 20日(火) デイケア担当医桜井先生との面接です。
- 27日(火) 今月の街歩きは、府中のラウンド1です。みんなで楽しく過ごしましょう。

お知らせ



今月の街歩き

27日(火) 府中ラウンドワンです。
参加希望の方は26日(月)までに
申し込み下さい。
デイケアに参加をして1カ月以上の方
ルールを守れる方が対象です。



ご家族の方へ



今月の家族ミーティングは
2月28日(水)
10:30~12:00 です。
今月はミニ講座として
「障害年金、精神障害者保健福祉手帳」を予定しています。
是非ご参加ください。
参加はデイケア登録をされている保護者の方のみとさせて
いただいております。ご了承ください。

展覧会のご案内



6日(火)の展覧会にご家族の方も見学できます。
時間 9:45~15:00 6階体育館大アリーナ
1F 面会受付にて展覧会に参加の旨をお伝えください。
(デイケア登録をされている保護者の方対象です)



来月(3月)の予定

- ※ 変更になる場合があります。
- 8日(木) コミュニケーションクラブ
- 9日(金) デイケアカフェ
- 15日(木) 街歩き
NHKスタジオパーク
- 22日(木) コミュニケーションクラブ
- 28日(水) 家族ミーティング
- 30日(金) おやつファクトリー



自立支援医療のご案内

今年度3月で義務教育就学児医療費(マル子)等の
期限が切れる方には、自立支援医療が利用できることを
ご案内します。原則医療費の費用負担が1割となります。
(主治医の診断書必要。所得制限あり。)
お住まいの市区町村の役所にて、必要書類一式を配布してい
ます。詳細はお住まいの市区町村にお問い合わせいただくか、
デイケアにご相談ください。

思春期デイケアのご利用をご検討されている方へ

利用対象者

- 精神科の診察を定期的に受診している方
- 年齢は中学1年生~22歳未満(初回登録が出来るのは20歳未満までです)
- デイケアの活動に本人だけで参加できる方(保護者の方等は室内に入室することはできません)



毎月第2、第4水曜日にデイケア説明会を開催しています。

2月の説明会は、**2/14(水)・2/28(水) 13:30~**

思春期デイケアにて行います。

説明会の参加を検討されている方は、お電話でのお申し込みをお願い致します。

※ 説明会には関係機関の方等の参加もできます。

東京都立小児総合医療センター 思春期デイケア
電話番号 042-300-5111 (代)
代表電話から思春期デイケアを繋いでもらってください。

