

# 思春期デイケアニュース



だんだんと寒さが増してきました。手洗いうがいをしっかりと、風邪をひかずに年末を乗り越えたいですね。デイケアでは12月らしいイベントやプログラムを用意して皆さんをお待ちしています。

## <今月の主な予定>

1日(金)ほっこりパーティーではふれあいガーデンで焼き芋など焚き火をします。

5日(火)12:00～ デイケア担当医の桜井先生との面接です。

12日(火)街歩きは「川越」です。詳細は後日ご案内します。

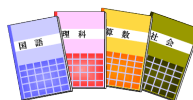
14日(木)クリスマス会をします。皆で楽しみましょう。

※2018年は、1月4日(木)からデイケアはやっています。お待ちしております。



★は、講師をお招きして実施するプログラムです。

曜日	月	火	水	木	金	
日付					1	
午前	◎の付く日は、学習ボランティアの方が来てくださる日です。 学習を希望する方は、学習道具を持参の上、ご参加ください。 学習時間：15:00～15:50				ほっこりパーティー	
午後						★音楽
日付	4◎	5	6	7	8(予備日)	
午前	小グループ	創作/園芸	しずかタイム	全体ミーティング	買い物	
午後	★スポーツ	Dr.面接 12:00～ ★英語であそぼう	JOY	セレクト	おやつ ファクトリー	ボラン ティア
日付	11◎	12	13	14	15	
午前	小グループ	創作	デイケア休み (デイケア説明会)	コミュニケーションクラブ	調理	ボラン ティア
午後	★スポーツ	セレクト		クリスマス会	★音楽	
日付	18◎	19	20	21	22	
午前	小グループ	★革工芸	しずかタイム	全体ミーティング	調理	ボラン ティア
午後	★スポーツ	★英語であそぼう	JOY	★創作	★お茶会	
日付	25◎	26	27	28	29	
午前	小グループ	創作/園芸	デイケア休み (家族ミーティング /デイケア説明会)	コミュニケーションクラブ	デイケア休み	
午後	★スポーツ	ソーシャルクラブ (スマホ教室)		忘年会		





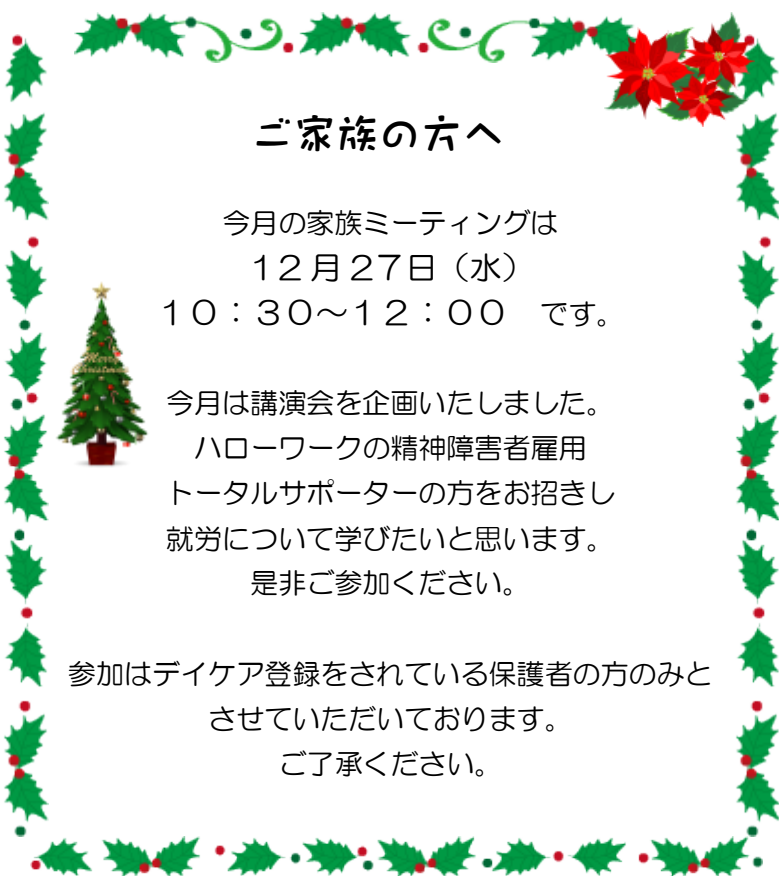
# お知らせ



Merry Xmas

## 今月の街歩き

12日(火) 川越 です。  
 小江戸情緒を堪能いたしましょう  
 参加希望の方は11日(月)までに  
 申し込み下さい。  
 デイケアに参加をして1カ月以上の方  
 ルールを守れる方が対象です。



## ご家族の方へ

今月の家族ミーティングは  
 12月27日(水)  
 10:30~12:00 です。



今月は講演会を企画いたしました。  
 ハローワークの精神障害者雇用  
 トータルサポーターの方をお招きし  
 就労について学びたいと思います。  
 是非ご参加ください。

参加はデイケア登録をされている保護者の方のみと  
 させていただきます。  
 ご了承ください。



## 来月(1月)の予定



※ 変更になる場合があります。

- 5日(金) おやつファクトリー
- 9日(火) 講師スポーツあります
- 11日(木) コミュニケーションクラブ
- 12日(金) フォレストコンサート
- 16日(火) 新年会?(未定)
- 18日(木) 街歩き 秋葉原
- 24日(水) 家族ミーティング
- 25日(木) コミュニケーションクラブ
- 31日(水) デイケアお休み

## 思春期デイケアのご利用をご検討されている方へ

### 利用対象者

- 精神科の診察を定期的を受診している方
- 年齢は中学1年生~22歳未満(初回登録が出来るのは20歳未満までです)
- デイケアの活動に本人だけで参加できる方(保護者の方等は室内に入室することはできません)



毎月第2、第4水曜日にデイケア説明会を開催しています。

12月の説明会は、12/13(水)・12/27(水) 13:30~

思春期デイケアにて行います。

説明会の参加を検討されている方は、お電話でのお申し込みをお願い致します。

※ 説明会には関係機関の方等の参加もできます。



東京都立小児総合医療センター 思春期デイケア  
 電話番号 042-300-5111 (代)  
 代表電話から思春期デイケアを繋いでもらってください。

