

11月 思春期ダイケア ダイケアニュース

秋も深まり、朝晩は寒くなってきましたね。体調に気を配り、

マイペースで「^{しょくよく}食欲の秋」「^{スポーツ}スポーツの秋」「^{こうらく}行楽の秋」を楽しみましょう。

＜今月の主な予定＞

2日（木）キウイ狩りに出かけます。近所の農園です。

7日（火）公園内のテニスコートを3面つかって、テニスできます。

14日（火）街歩き「西武園ゆうえんち」です。

17日（金）11:30～桜井先生との面接です。

★は、講師をお招きして実施するプログラムです。



曜日	月	火	水	木	金
日付	◎が付く日は、学習ボランティアの方が来てくださる日です。学習を希望する方は、学習道具を持参のうえ、ご参加ください。 学習時間 15:00～15:50		1	2	3
午前			しずかタイム	全体ミーティング	文化の日
午後			JOY	キウイ狩り 	
日付	6◎	7	8	9	10
午前	小グループ	創作 園芸	ダイケア休み (ダイケア説明会)	コミュニケーションクラブ	調理 ボランティア
午後	★スポーツ	テニス (武蔵台テニスコート)		★創作	★音楽
日付	13◎	14	15	16	17
午前	小グループ	街歩き(西武園ゆうえんち)	しずかタイム	全体ミーティング	買い物 Dr.面接 11:30～
午後	★スポーツ		セレクト	JOY	ソーシャルクラブ
日付	20◎	21	22	23	24
午前	小グループ	創作 園芸	ダイケア休み (家族ミーティング / ダイケア説明会)	勤労感謝の日	調理 ボランティア
午後	★スポーツ	★英語であそぼう			★音楽
日付	27◎	28	29	30	12月1日 
午前	小グループ	★革工芸	ダイケア休み	コミュニケーションクラブ	 ほっこりパーティーの日 焼いもします♪
午後	★スポーツ	★英語であそぼう		★お茶会	



お知らせ



今月の街歩き

14日(火) 西武園ゆうえんちです。
 みんなで遊びに行こう！
 参加希望の方は13日(月)までに
 申し込み下さい。
 デイケアに参加をして1カ月以上の方
 ルールを守る方が対象です。

ご家族の方へ



今月の家族ミーティングは
 11月22日(水)
 10:30~12:00 です。

今月は「デイケア卒業生によるお話」です。
 デイケアOB・OGならではの視点から
 現役メンバーのご家族に向けたお話を
 聴くことができます。是非ご参加ください。
 参加はデイケア登録をされている保護者の方のみ
 とさせていただきます。
 ご了承ください。

来月(12月)の予定



※ 変更になる場合があります。

- 1日(金) ほっこりパーティ
- 8日(金) おやつファクトリー
- 12日(火) 街歩き「川越」
- 14日(木) コミュニケーションクラブ
- 22日(金) クリスマス会
- 26日(火) スマホ教室
- 27日(水) 家族ミーティング
- 28日(木) コミュニケーションクラブ
- 28日(木) 忘年会



ご案内

11月29日(水) は第5水曜日となります。
 思春期デイケアは休所となりますので
 お間違えのないようにしてください。



思春期デイケアのご利用をご検討されている方へ

利用対象者

精神科の診察を定期的に受診している方
 年齢は中学1年生~22歳未満(初回登録が出来るのは20歳未満までです)
 デイケアの活動に本人だけで参加できる方(保護者の方等は室内に入室することはできません)



毎月第2、第4水曜日にデイケア説明会を開催しています。

11月の説明会は、11/8(水)・11/22(水) 13:30~

思春期デイケアにて行います。

説明会の参加を検討されている方は、お電話でのお申し込みをお願い致します。

※ 説明会には関係機関の方等の参加もできます。

東京都立小児総合医療センター 思春期デイケア

電話番号 042-300-5111 (代)

代表電話から思春期デイケアを繋いでもらってください。

