

# 思春期テイクアニュース



## <ごあいさつ>

雨続きの8月でしたが、夏フェスは、食べ物、飲み物、射的のお店を出して盛り上がりました。  
 街歩きは立川のららぽーとでした。皆でお昼を食べてからお店を回って、楽しい時間を過ごしました。  
 9月は、夏の疲れが出る時期ですが、体調を整えてぜひ参加して下さいね。

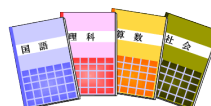
## <今月の主な予定>

- 1日・29日(金)おやつファクトリー 今月は2回開催します。
- 5日(火)街歩き「等々力溪谷」です。雨天時は「電車とバスの博物館」に行きます。
- 7日(木)ぶどう狩りに行きます。次の日に調理をしておいしくいただきます。
- 14日(木)お茶会 お菓子は何か?
- 22日(金)11:30~桜井先生との面接です。



★は、講師をお招きして実施するプログラムです。

曜日	月	火	水	木	金		
日付					1		
午前	◎の付く日は、学習ボランティアの方が来てくださる日です。 学習を希望する方は、学習道具を持参の上、ご参加ください。 学習時間：15:00~15:50				買い物		
午後						おやつファクトリー	
日付	4◎	5	6	7	8		
午前	小グループ	創作	街歩き 等々力溪谷	しずかタイム	全体ミーティング	調理	ボランティアー
午後	★スポーツ	セレクト		JOY	ぶどう狩り	★音楽	
日付	11◎	12	13	14	15		
午前	小グループ	創作	園芸	テイクア休み (テイクア説明会)	コミュニケーションクラブ	調理	ボランティアー
午後	スポーツ	★英語であそぼう			★お茶会	★創作	
日付	18	19	20	21	22◎		
午前	テイクア休み (敬老の日)	創作	園芸	しずかタイム	全体ミーティング	調理	ボランティアー
午後		ソーシャルクラブ		JOY	買い物	Dr. 面接 11:30~ ★音楽	
日付	25◎	26	27	28	29		
午前	小グループ	★革工芸		テイクア休み (家族ミーティング /テイクア説明会)	コミュニケーションクラブ	買い物	
午後	スポーツ	★英語であそぼう			テイクアシアター	おやつファクトリー	ボランティアー





# お知らせ



## 今月の街歩き

5日(火) 等々力溪谷ハイキングです。  
参加希望の方は4日(月)までに  
申し込み下さい。  
デイケアに参加をして1カ月以上の方  
ルールを守る方が対象です。  
雨天時は、電車とバスの博物館に行きます。

## 来月(10月)の予定



※ 変更になる場合があります。

- 6日(金) ガーデンパーティ
- 12日(木) バス遠足 山梨
- 25日(水) 家族ミーティング
- 26日(木) コミュニケーションクラブ
- 26日(木) オータムコンサート
- 27日(金) おやつファクトリー
- 31日(火) キウイ狩り

## ご家族の方へ

今月の家族ミーティングは  
9月27日(水)  
10:30~12:00 です。

今月のミニ講座のテーマは  
「家庭内での困った時の対処法」です。  
こんな工夫をしています!や、  
成功例、失敗例などみなさんと共有しつつ  
新たな対処法の開拓のヒントになればいいかと  
考えています。  
夏の活動報告も予定しています。  
参加はデイケア登録をされている保護者の方のみ  
とさせていただきます。  
ご了承ください。

## 思春期デイケアのご利用をご検討されている方へ

### 利用対象者

- 精神科の診察を定期的を受診している方
- 年齢は中学1年生~22歳未満(初回登録が出来るのは20歳未満までです)
- デイケアの活動に本人だけで参加できる方(保護者の方等は室内に入室することはできません)

毎月第2、第4水曜日にデイケア説明会を開催しています。

9月の説明会は、**9/13(水)・9/27(水) 13:30~** 思春期デイケアにて行います。

説明会の参加を検討されている方は、お電話でのお申し込みをお願い致します。

※ 説明会には関係機関の方等の参加もできます。

東京都立小児総合医療センター 思春期デイケア  
電話番号 042-300-5111 (代)  
代表電話から思春期デイケアを繋いでもらってください。

