

思春期デイケアニュース

5月

<ごあいさつ>

入学・進級・新しい環境になって1ヶ月が経ちました、緊張がとれる頃は疲れが出てしまい体調を崩すこともあります、食事や睡眠・休養をしっかりとってマイペースで過ごしましょう。気分転換にデイケアを利用してください、スタッフ一同お待ちしております。



<今月の主な予定>

- 19日(金)ガーデンパーティー ふれあいガーデンでカレーを作って食べよう!
 - 23日(木)街歩き・昭和記念公園 前日までに申し込みが必要です。詳細は掲示します。
 - 26日(金)12:00~桜井先生との面接
- ※ 今月のおやつファクトリーはありません。6月2日(金)に開催します。



★は、講師をお招きして実施するプログラムです。

曜日	月	火	水	木	金
日付	1◎	2	3	4	5
午前	小グループ	創作/園芸	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
午後	★スポーツ	セレクト			
日付	◎8	9	10	11	12
午前	小グループ	創作/園芸	テイケア休み (テイケア説明会)	コミュニケーション クラブ	調理/ボランティア
午後	★スポーツ	★英語であそぼう		★お茶会	★音楽
日付	15◎	16	17	18	19
午前	小グループ	創作/園芸	しずかタイム	買い物	ガーデンパーティー
午後	★スポーツ	ソーシャルクラブ	JOY	ガーデンパーティー準備	★音楽
日付	22◎	23	24	25	26
午前	小グループ	創作/ 園芸	昭和記念公園 街歩き	コミュニケーション クラブ	調理/ボランティア
午後	★スポーツ	セレクト		テイケア休み (家族ミーティング / テイケア説明会)	買い物
日付	29◎	30	31	◎の付く日は、学習ボランティアの方が来てくださる日です。 ・学習を希望する方は、学習道具を持参の上、ご参加ください。 ・学習時間： 15:00~15:50	
午前	小グループ	★革工芸	しずかタイム		
午後	★スポーツ	★英語であそぼう	JOY		



お知らせ



今月の街歩き

23日(火) 昭和記念公園です。

参加希望の方は 5月22日(月)までに
申し込み下さい。

デイケアに参加をして1カ月以上の方
ルールを守れる方が対象です。

ご家族の方へ

今月の家族ミーティングは

5月24日(水)

10:30~12:00 です。

今月のミニ講座は、昨年度プログラムで企画した
スマホ教室(年3回)を踏まえて
SNSとの付き合い方などを親御さん向けに解説します。
最近の活動報告の時間も設けます。
参加はデイケア登録をされている保護者の方のみと
させていただきます。ご了承ください。

来月(6月)の予定

※ 変更になる場合があります。

2日(金) おやつファクトリー

8日(木) コミュニケーションクラブ

15日(木) 街歩き 藤子・F・不二雄
ミュージアム

22日(木) コミュニケーションクラブ

28日(水) 家族ミーティング

ショートケアのご案内

今年度より、午後からのショートケアを始めました。

開催時間 : 13時~16時の3時間

プログラム: デイケアと同じ

詳しくはデイケアまでお問い合わせください。

思春期デイケアのご利用をご検討されている方へ

利用対象者

精神科の診察を定期的に受診している方

年齢は中学1年生~22歳未満(初回登録が出来るのは20歳未満までです)

デイケアの活動に本人だけで参加できる方(保護者の方等は室内に入室することはできません)

毎月第2、第4水曜日にデイケア説明会を開催しています。

5月の説明会は、**5/10(水)・5/24(水) 13:30~**

思春期デイケアにて行います。

説明会の参加を検討されている方は、お電話でのお申し込みをお願い致します。

※ 説明会には関係機関の方等の参加もできます。

東京都立小児総合医療センター

思春期デイケア

電話番号 042-300-5111 (代)

代表電話から思春期デイケアを繋いでもらってください。