

思春期デイケア

3月デイケアニュース



天気予報では、桜の開花予測が聞かれる頃になりました、4月からの新しい環境に入る前に体調に注意して、今月もいろいろなプログラムを楽しみましょう。お待ちしております。

●今月の主な予定

- * 2日(木) 街歩き：小金井公園・江戸東京たてもの園
(デイケアに来始めて1ヶ月以上たった方が参加できます。自由参加です。)
- * 3日(金) おやつファクトリー：みんなで作ったおやつを作って放課後にいただきます。
- * 9日(木) ソーシャルクラブ：病院内のローソンなどのお仕事見学に行く予定です。
- * 21日(火) ドクター面接：桜井先生との面接です。
- * 28日(火) スマホ教室：NTT ドコモの方のワークショップがあります。
- * 31日(金) お花見：近隣の桜スポットに行こう！（開花してるといいな…）

月	火	水	木	金
◎印は学習ボランティアの方が来てくださる日です。 学習時間：15:00～15:50 学習希望の方は学習道具を持参してください。 ★印は講師の先生が来てくださるプログラムです。		1	2	3
		デイケア休み	創作 街歩き 小金井公園	買い物 おやつファクトリー ボランティアクラブ
6◎	7	8	9	10
小グループ	創作	デイケア休み (デイケア説明会)	コミュニケーションクラブ	調理 ボランティアクラブ
★スポーツ	セレクトクラブ		ソーシャルクラブ (院内見学)	★音楽
13◎	14	15	16	17
小グループ	創作/園芸	サイレントクラブ	木曜ミーティング	調理 ボランティアクラブ
★スポーツ	★英語であそぼう	芸術鑑賞	★お茶会	★音楽
20	21	22	23	24◎
春分の日	★革工芸	デイケア休み (家族ミーティング) (デイケア説明会)	コミュニケーションクラブ	調理 ボランティアクラブ
	12:00～ドクター面接 ★英語であそぼう		買い物	★創作
27◎	28	29	30	31
小グループ	創作/園芸	サイレントクラブ	木曜ミーティング	調理 ボランティアクラブ
★スポーツ	ソーシャルクラブ (スマホ教室)	芸術鑑賞	買い物	散歩(お花見)



お知らせ



今月の街歩き

2日(木) 小金井公園
江戸東京たてもの園です。
参加希望の方は2月28日(火)までに
申し込み下さい。
デイケアに参加をして1カ月以上の方
ルールを守れる方が対象です。

ご家族の方へ

今月の家族ミーティングは
3月22日(水)
10:30~12:00 です。

今年度最後の回になります。
ミニ講座は今年度お話しした社会資源のまとめをします。
参加はデイケア登録をされている保護者の方のみと
させていただきます。ご了承ください。

来月(4月)の予定

- ※ 変更になる場合があります。
- 1週目のどこか お花見(未定)
 - 7日(金) おやつファクトリー(未定)
 - 13日(木) コミュニケーションクラブ
 - 20日(木) 街歩き 吉祥寺
 - 26日(水) 家族ミーティング
 - 27日(木) コミュニケーションクラブ

自立支援医療のご案内

今年度3月で子ども医療費等の期限が切れる方には、
自立支援医療が利用できることをご案内します。
原則医療費の費用負担が1割となります。
(主治医の診断書必要。所得制限あり。)
お住まいの市区町村の役所にて、必要書類一式を配布して
います。詳細はお住まいの市区町村にお問い合わせいた
るか、デイケアにご相談ください。

思春期デイケアのご利用をご検討されている方へ

利用対象者

- 精神科の診察を定期的に受診している方
- 年齢は中学1年生~22歳未満(初回登録が出来るのは20歳未満までです)
- デイケアの活動に本人だけで参加できる方(保護者の方等は室内に入室することはできません)

毎月第2、第4水曜日にデイケア説明会を開催しています。

3月の説明会は、**3/8(水)・3/22(水) 13:30~**

思春期デイケアにて行います。

説明会の参加を検討されている方は、お電話でのお申し込みをお願い致します。

※ 説明会には関係機関の方等の参加もできます。

東京都立小児総合医療センター 思春期デイケア
電話番号 042-300-5111 (代)
代表電話から思春期デイケアを繋いでもらってください。

