

# 思春期デイケア

# DayCareNew



あけましておめでとうございます。元気に新年を迎えられましたか？ 今年は何年。何年は『取り込む！』という言葉とかけて、仕事に縁起の良い年だと言われています。デイケアでも、縁起が良い1年になるよう、色々と工夫して頑張っていきます。今年もよろしく願いいたします。

## ●今月の主な予定

\* 5日(木) お茶会&書初め 新年を新たな気持ちでスタートしましょう。

\* 17日(火) 街歩き：マヨテラス工場見学 交通費とお昼代が必要です。

デイケアに登録して1ヶ月以上の方が参加できます。自由参加です。後日詳細をお伝えします。

\* 20日(金) デイケアカフェ いつもお世話になっている院内スタッフをお客様としてお招きします。

音楽の吉岡先生による演奏やメンバー合唱を予定しています。

\* 24日(火) 12:00～ ドクター面接(桜井先生との面接です)

\* 31日(火) ソーシャルクラブ：「社会に出て気をつけたいお金のこと」をテーマに学びます。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
デイケア休み 振替休日	デイケア休み	サイレントクラブ ----- 芸術鑑賞	木曜ミーティング ----- ★お茶会	買い物 ----- おやつ ファクトリー ----- ボランティアクラブ
9	10	11	12	13
デイケア休み 成人の日	創作/園芸 ----- ★英語であそぼう	デイケア休み (デイケア説明会)	ミュージッククラブ ----- ★創作	調理 ----- ボランティアクラブ ----- ★音楽
16 ◎	17	18	19	20
小グループ ----- ★スポーツ	創作 ----- 街歩き マヨテラス 工場見学 セレクト クラブ	サイレントクラブ ----- 芸術鑑賞	買い物 ----- デイケアカフェ準備	デイケアカフェ準備 ----- デイケアカフェ(★音楽) 放課後にうちあげ
23 ◎	24	25	26	27
小グループ ----- ★スポーツ	★革工芸 ----- 12:00 ドクター面接 ★英語であそぼう	デイケア休み (家族ミーティング /デイケア説明会)	ミュージッククラブ ----- 買い物	調理 ----- ボランティアクラブ ----- デイケア新春シアター
30 ◎	31	◎は学習ボランティアの方が来てくださる日です。 【学習時間】 15:00～15:50 学習希望の方は学習道具を持参して来てください。 ★印は講師の先生が来てくださるプログラムです。		
小グループ ----- ★スポーツ	創作/園芸 ----- ソーシャルクラブ ～出張講座～			



## 今月の街歩き



17日(火) 工場見学

マヨテラスです。

参加希望の方は16日(月)までに  
申し込み下さい。

デイケアに参加をして1カ月以上の方  
ルールを守れる方が対象です。

## ご家族の方へ



今月の家族ミーティングは

1月25日(水)

10:30~12:00 です。

今月のミニ講座はプログラム体験「創作」を予定しています。  
是非ご参加ください。

参加はデイケア登録をされている保護者の方のみとさせて  
いただいております。ご了承ください。

## 来月(2月)の予定



※ 変更になる場合があります。

7日(火) 街歩き

東大和グランドボウルと足湯

9日(木) コミュニケーションクラブ

10or17日(金) おやつファクトリー

14日(火) 展覧会

22日(水) 家族ミーティング

23日(木) コミュニケーションクラブ

24日(金) デイケアコンサート

## 自立支援医療のご案内



今年度3月で子ども医療費等の期限が切れる方には、  
自立支援医療が利用できることをご案内します。  
原則医療費の費用負担が1割となります。

(主治医の診断書必要。所得制限あり。)

お住まいの市区町村の役所にて、必要書類一式を配布して  
います。詳細はお住まいの市区町村にお問い合わせいた  
だくか、デイケアにご相談ください。

## 思春期デイケアのご利用をご検討されている方へ

利用対象者

精神科の診察を定期的に受診している方

年齢は中学1年生~22歳未満(初回登録が出来るのは20歳未満までです)

デイケアの活動に本人だけで参加できる方(保護者の方等は室内に入室することはできません)



毎月第2、第4水曜日にデイケア説明会を開催しています。

1月の説明会は、1/11(水)・1/25(水) 13:30~

思春期デイケアにて行います。

説明会の参加を検討されている方は、お電話でのお申し込みをお願い致します。

※ 説明会には関係機関の方等の参加もできます。

東京都立小児総合医療センター 思春期デイケア

電話番号 042-300-5111 (代)

代表電話から思春期デイケアを繋いでもらってください。

