

# デイケアニュース



気温の高低差が激しい10月でしたが、秋が深まってきましたね。10月は念願の(?)BBQが出来てよかったです。デイケアでは、11月も楽しいプログラムや秋ならではのイベントを用意して、皆さんをお待ちしています。

## 今月の主な予定

- 4日(金) 新企画!? おやつファクトリー 午後から調理をします。
- 8日(火) キウイ狩り 国立のキウイ園に行きます。後日詳細をお伝えします。
- 11日(金) ふれあいガーデンで焼き芋をして食べましょう。
- 22日(火) ドクター面接(桜井先生との面接です)
- 24日(木) 街歩き「横浜～カップヌードルミュージアム」

交通費と昼食代と入館料等が必要です。後日詳細をお伝えします。

※ 戸外のプログラムの内容は、天候によっては内容変更になる場合もあります。



| 月     | 火                               | 水                                | 木  | 金             |
|-------|---------------------------------|----------------------------------|--|---------------|
|       | 1                               | 2                                | 3  | 4 ◎           |
|       | 創作/園芸                           | サイレントクラブ                         | デイケア休み<br>文化の日   | 買い物           |
|       | ★英語であそぼう                        | 芸術鑑賞                             |  | おやつ<br>ファクトリー |
| 7     | 8                               | 9                                | 10   | 11 ◎          |
| 小グループ | 創作/園芸                           | デイケア休み<br>(デイケア説明会)              | コミュニケーション<br>クラブ   | 焼き芋パーティ       |
| ★スポーツ | キウイ狩り<br>(雨天時セレクト)              |                                  | 買い物  | ★音楽           |
| 14◎   | 15                              | 16                               | 17   | 18            |
| 小グループ | 創作/園芸                           | サイレントクラブ                         | コミュニケーション<br>クラブ   | 調理            |
| ★スポーツ | ★英語であそぼう                        | 芸術鑑賞                             | ★お茶会   | ボランティアクラブ     |
| 21    | 22                              | 23                               | 24   | 25 ◎          |
| 小グループ | ★革工芸<br>12:00~Dr.面接<br>ソーシャルクラブ | デイケア休み<br>勤労感謝の日                 | 創作   | 調理            |
| ★スポーツ |                                 |                                  | セレクト<br>クラブ  | 街歩き<br>(横浜)   |
| 28    | 29                              | 30                               | ◎学習ボランティアの方が来て下さる日です。<br>学習時間：15:00~15:50<br>学習希望の方は学習道具をお持ちください。<br>★印は講師の先生が来てくださるプログラムです。 |               |
| 小グループ | 創作/園芸                           | デイケア休み<br>(家族ミーティング/<br>デイケア説明会) |  |               |
| ★スポーツ | 買い物                             |                                  |  |               |



# お知らせ



## 今月の街歩き

24日(木) 横浜です。  
 カップヌードルミュージアム  
 参加希望の方は22日(火)までに  
 申し込み下さい。  
 デイケアに参加をして1カ月以上の方  
 ルールを守る方が対象です。

## ご家族の方へ



今月の家族ミーティングは  
 11月30日(水)  
 10:30~12:00 です。

今月のミニ講座は、プログラム再現編  
 「コミュニケーションクラブ」です。  
 デイケアプログラムを実際に体験できます。

是非ご参加ください。  
 参加はデイケア登録をされている保護者の方のみ  
 とさせていただきます。  
 ご了承ください。

## 来月(12月)の予定



- ※ 変更になる場合があります。
- 2日(金) 焼き芋パーティ
  - 8日(木) コミュニケーションクラブ
  - 13日(火) 街歩き「お台場」
  - 22日(木) コミュニケーションクラブ
  - 27日(火) KDDI スマホ教室
  - 28日(水) 家族ミーティング



## 思春期デイケアのご利用をご検討されている方へ

### 利用対象者

- 精神科の診察を定期的に受診している方
- 年齢は中学1年生~22歳未満(初回登録が出来るのは20歳未満までです)
- デイケアの活動に本人だけで参加できる方(保護者の方等は室内に入室することはできません)

毎月第2、第4水曜日にデイケア説明会を開催しています。

11月の説明会は、11/9(水)・11/30(水) 13:30~

思春期デイケアにて行います。

説明会の参加を検討されている方は、お電話でのお申し込みをお願い致します。

※ 説明会には関係機関の方等の参加もできます。



東京都立小児総合医療センター 思春期デイケア

電話番号 042-300-5111 (代)

代表電話から思春期デイケアを繋いでもらってください。

