



思春期デイケアニュース



まだまだ暑さの厳しい日が続いていますが、朝晩は少しずつ涼しくなってきました、秋の訪れを感じる今日この頃です。
8月に開催した夏フェスには多くの方が参加してくださいました。企画、準備から皆さんが頑張ってくださいましたので、当日は成功を収めることができました。ご招待したお客様方も大満足で帰られていました。楽しかったですね。

今月も楽しいプログラムをご用意してお待ちしているの、ぜひぜひいらしてください。

【今月の主な予定】

1日(木) ぶどう狩り：ブルーベリー狩りでもお世話になったナイトウ果樹園です。歩いて行ける距離なので交通費はいりませんが、ぶどうの購入をされたい人は、お小遣いを持ってきてください。

2日(金) お楽しみ会：まだまだ暑いと思うので、ふれあいガーデンで水遊びをしたいと思います。がっつり遊びたい人は、着替えやビーチサンダルなどの持参をおすすめします♪

6日(火) 昼下がりのサロン：近所のディスカウントストアまで買い物に行きます。200円持ってきてくださいね。

8日(木) 街歩き：奥多摩の御岳溪谷までハイキングに行きます。雨天の場合は翌週に延期の予定です。

20日(火) 全体ミーティング：いつもは木曜日に行っていますが、その週は木曜が祝日なので火曜日に実施します。

23日(金) ドクター面接：デイケア担当医、桜井医師との面接です。

30日(金) お出かけ：武蔵台公園に出かけます。テニスコートもあり、テニスもできます。テニスをしたい人は、必ず運動靴で来てくださいね。

月	火	水	木	金
◎は学習ボランティアの方が来てくださる日です。 【学習時間】15:00~15:50 学習希望の方は学習道具を持参して来てください。 ★印は講師の先生が来てくださるプログラムです。			1	2
			ぶどう狩り	調理 ボランティアクラブ
			ソーシャルクラブ 防災の日特別企画	お楽しみ会
5◎	6	7	8	9
小グループ	創作/園芸	サイレントクラブ	セレクトクラブ 御岳溪谷 街歩き	調理 ボランティアクラブ
★スポーツ	昼下がりのサロン	芸術鑑賞	買い物	★音楽
12◎	13	14	15 (街歩き予備日)	16
小グループ	創作/園芸	デイケア休み (デイケア説明会)	コミュニケーション クラブ	調理 ボランティアクラブ
★スポーツ	★英語であそぼう		買い物	★創作
19	20	21	22	23
祝日 (敬老の日)	★革工芸	サイレントクラブ	祝日 (秋分の日)	調理 ボランティアクラブ
	全体ミーティング	芸術鑑賞		11:30~ ドクター面接
				★音楽
26◎	27	28	29	30
小グループ	創作/園芸	デイケア休み (家族ミーティング /デイケア説明会)	コミュニケーション クラブ	調理 ボランティアクラブ
★スポーツ	★英語であそぼう		★お茶会	お出かけ



お知らせ



今月の街歩き

8日(木) 御岳溪谷ハイキングです。
参加希望の方は7日(水)までに
申し込み下さい。
デイケアに参加をして1カ月以上の方
ルールを守る方が対象です。
天候不良時は、15日(木)に延期します。

ご家族の方へ

今月の家族ミーティングは
9月28日(水)
10:30~12:00 です。

今年度より、ミニ講座を始めました。
今月のテーマは 「ペアレントトレーニング」
当院心理士の先生に講義をしていただきます。
親子とも笑顔になれる対応について
ヒントになればいいと考えています。
通常の情報交換等は11:30頃を予定しています。
参加はデイケア登録をされている保護者の方のみ
とさせていただきます。
ご了承ください。

来月(10月)の予定



※ 変更になる場合があります。

- 7日(金) ガーデンパーティ
- 13日(木) コミュニケーションクラブ
- 18日(火) 街歩き「みなとみらい21/
カップヌードルミュージアム」
- 20日(木) オータムコンサート
- 26日(水) 家族ミーティング
- 27日(木) コミュニケーションクラブ

思春期デイケアのご利用をご検討されている方へ

利用対象者

- 精神科の診察を定期的に受診している方
- 年齢は中学1年生~22歳未満(初回登録が出来るのは20歳未満までです)
- デイケアの活動に本人だけで参加できる方(保護者の方等は室内に入室することはできません)

毎月第2、第4水曜日にデイケア説明会を開催しています。

9月の説明会は、**9/14(水)・9/28(水) 13:30~** 思春期デイケアにて行います。

説明会の参加を検討されている方は、お電話でのお申し込みをお願い致します。

※ 説明会には関係機関の方等の参加もできます。

東京都立小児総合医療センター 思春期デイケア
電話番号 042-300-5111 (代)
代表電話から思春期デイケアを繋いでもらってください。

