

思春期デイケアニュース2018 12月

いよいよ、年末が近づいて来ましたね！ デイケアで楽しんで、この1年を締めくくりましょう♪
 デイケアではクリスマス会や忘年会などの12月にふさわしいイベントや、日々の生活に役立つプログラムを用意して、皆さんをお待ちしています。お楽しみに♪

<今月の主な予定>

- 6日(木) 街歩き「六本木界限」交通費と昼食代が必要です。後日詳細をお知らせします。
- 11日(火) 12:00～桜井医師(デイケア担当医)との面接があります。
- 20日(木) ソーシャルでスマホ教室があります。
- 25日(火) クリスマスお楽しみ会をします。楽しい会にしましょう。
- 28日(金) 忘年会があります。楽しんでくださいね。



年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです。来年は1月4日から始まります。

※1月4日(金)の調理はお汁粉を予定しています。皆様をお待ちしています。

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | |
|----|-------|----------------|----------|----------------------------------|------------------------|--------------|--------|--------|
| 日付 | 3◎ | 4 | 5 | 6 | 7 | | | |
| 午前 | 小グループ | 創作 | 園芸 | しずかタイム | 創作 | 六本木界限 街歩き | 調理 | ボランティア |
| 午後 | ★スポーツ | ★英語であそぼう | | JOY | セレクト | | ★音楽 | |
| 日付 | 10◎ | 11 | 12 | 13 | 14 | | | |
| 午前 | 小グループ | 創作 | 園芸 | デイケア休み (デイケア説明会) | コミュニケーション クラブ | 調理 | ボランティア | |
| 午後 | ★スポーツ | ★お茶会 | | | セレクト | ★創作 | | |
| 日付 | 17◎ | 18 | 19 | 20 | 21 | | | |
| 午前 | 小グループ | ★革工芸 | | しずかタイム | 全体ミーティング | 調理 | ボランティア | |
| 午後 | ★スポーツ | 12:00 Dr. 面接 | ★英語であそぼう | JOY | ソーシャルクラブ スマホ教室(グリー) | ★音楽 | | |
| 日付 | 24 | 25 | | 26 | 27 | 28 | | |
| 午前 | 振替休日 | 創作 | 園芸 | デイケア休み (家族ミーティング /デイケア説明会) | コミュニケーション クラブ | 新年準備 | | |
| 午後 | | クリスマス お楽しみ会 | | | セレクト | 忘年会 | | |

◎のつく日は、学習ボランティアの方が来てくださる日です。
 学習を希望する方は、学習道具を持参の上、ご参加ください。
 学習時間：15:00～15:50
 ★は、講師をお招きして実施するプログラムです。





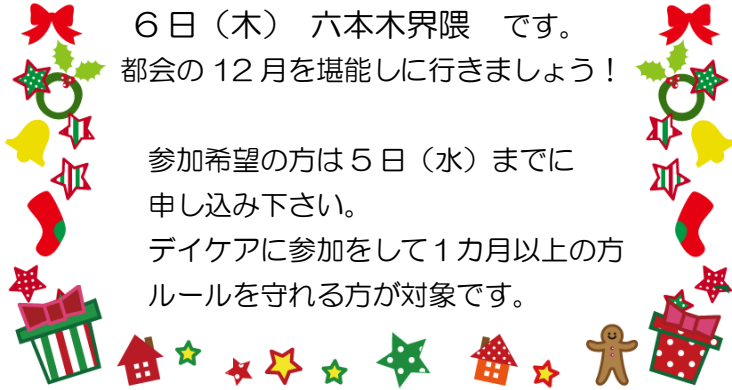
お知らせ



今月の街歩き

6日(木) 六本木界限 です。
都会の12月を堪能しに行きましょう!

参加希望の方は5日(水)までに
申し込み下さい。
デイケアに参加をして1カ月以上の方
ルールを守れる方が対象です。



ご家族の方へ

今月の家族ミーティングは
12月26日(水)
10:30~12:00 です。

今月は講演会を企画いたしました。
ハローワークの精神障害者雇用
トータルサポーターの方をお招きし
就労について学びたいと思います。
是非ご参加ください。

来月(1月)の予定



※変更になる場合があります。

- ☆新年は4日(金)から開所します☆
- 17日(木) コミュニケーションクラブ
- 23日(水) 家族ミーティング
- 24日(木) 街歩き 東大和グランドボウル
- 30日(水) デイケア開所
- 31日(木) コミュニケーションクラブ



参加はデイケア登録をされている保護者の方のみと
させていただきます。
ご了承ください。

思春期デイケアのご利用をご検討されている方へ

利用対象者

- 精神科の診察を定期的に受診している方
- 年齢は中学1年生~22歳未満(初回登録が出来るのは20歳未満までです)
- デイケアの活動に本人だけで参加できる方(保護者の方等は室内に入室することはできません)



毎月第2、第4水曜日にデイケア説明会を開催しています。

12月の説明会は、12/12(水)・12/26(水) 13:30~

思春期デイケアにて行います。

説明会の参加を検討されている方は、お電話でのお申し込みをお願い致します。

※ 説明会には関係機関の方等の参加もできます。



東京都立小児総合医療センター 思春期デイケア
電話番号 042-300-5111 (代) 内線 3321
代表電話から思春期デイケアを繋いでもらってください。

