

# 2018

# 11月

# 思春期ダイケアニュース

秋も深まり、朝晩は寒くなってきましたね。体調に気を配り、

マイペースに「<sup>しょくよく</sup>食欲の秋」「<sup>スポーツ</sup>スポーツの秋」「<sup>こうらく</sup>行楽の秋」を楽しみましょう。

## <今月の主な予定>

- 1日(木) 昼下がりのサロン：200円を持って、近所のスーパーにお菓子を買に行きます。
- 6日(火) 街歩き：立川の昭和記念公園に行きます。雨天時はららぽーと立川立飛に行きます。
- 16日(金) 12:00～桜井先生との面接があります。
- 22日(木) ダイケアシアター：上映する映画は11月になってから皆で決めましょう。
- 30日(金) ほっこりパーティー：ふれあいガーデンでたき火をして、焼き芋などを食べます。



曜日	月	火	水	木	金	
日付	★は、講師をお招きして実施するプログラムです。 ◎が付く日は、学習ボランティアの方が来てくださる日です。 学習を希望する方は、学習道具を持参のうえ、ご参加ください。				1	2
午前					全体ミーティング	買い物
午後	学習時間 15:00～15:50				昼下がりのサロン	おやつ ファクトリー ボランティア
日付	◎5	6	7	8	9	
午前	小グループ	昭 和 記 念 公 園 街 歩 き	創作	しずかタイム	コミュニケーション クラブ	調理 ボランティア
午後	★スポーツ		セレクト	JOY	買い物	★創作
日付	12	13	14	15	◎16	
午前	小グループ	創作	園芸	ダイケア休み (ダイケア説明会)	全体ミーティング	調理 ボランティア 12:00～ Dr.面接
午後	★スポーツ	★英語で遊ぼう			★お茶会	★音楽
日付	◎19	20	21	22	23	
午前	小グループ	★革工芸		しずかタイム	コミュニケーション クラブ	ダイケアお休み (勤労感謝の日)
午後	★スポーツ	ソーシャルクラブ		JOY	ダイケアシアター	
日付	◎26	27	28	29	30	
午前	小グループ	創作	園芸	ダイケア休み (家族ミーティング /ダイケア説明会)	全体ミーティング	ほっこりパーティー
午後	★スポーツ	★英語で遊ぼう			セレクト	★音楽

# お知らせ

## 今月の街歩き

6日(火) 昭和記念公園 です。

(雨天時：ららぽーと立川立飛)

皆で遊びに行きましょう！

参加希望の方は5日(月)までに  
申し込み下さい。

デイケアに参加をして1カ月以上の方  
ルールを守れる方が対象です。

## ご家族の方へ

今月の家族ミーティングは

11月28日(水)

10:30~12:00 です。

いつもメンバーさんたちが参加している  
プログラムのうち、

今月は、「革工芸」を体験して頂きます。

参加はデイケア登録をされている保護者の方のみと  
させていただきます。

ご了承ください。

## 来月(12月)の予定

※ 変更になる場合があります。

6日(木) 街歩き「六本木界限」

13日(木) コミュニケーションクラブ

20日(木) スマホ教室

26日(水) 家族ミーティング

27日(木) コミュニケーションクラブ

28日(金) 忘年会

クリスマス会もやります！  
日程は後日お知らせします！

## 思春期デイケアのご利用をご検討されている方へ

### 利用対象者

精神科の診察を定期的に受診している方

年齢は中学1年生~22歳未満(初回登録が出来るのは20歳未満までです)

デイケアの活動に本人だけで参加できる方(保護者の方等は室内に入室することはできません)

毎月第2、第4水曜日にデイケア説明会を開催しています。

11月の説明会は、11/14(水)・11/28(水) 13:30~

思春期デイケアにて行います。

説明会の参加を検討されている方は、お電話でのお申し込みをお願い致します。

※ 説明会には関係機関の方等の参加もできます。

東京都立小児総合医療センター 思春期デイケア  
電話番号 042-300-5111 (代) 内線 3321  
代表電話から思春期デイケアを繋いでもらってください。

