

思春期デイケアニュース



暑かった夏が終わり、季節はすっかり秋になりました。
 食欲の秋、スポーツの秋、行楽の秋など、おおいに楽しみましょう。
 体調に気を付けて、ぜひデイケアにいらしてくださいね。お待ちしております。

<今月の主な予定>

- 16(火) 街歩き「山梨ぶどう狩り」バス遠足です。交通費はかかりません。
- 18(木) お楽しみ会：出し物やゲームで楽しみましょう。
- 23(木) オータムコンサート：病院主催のコンサートです。
 練習した曲をフォレストホールで歌います。ご家族の方もご覧になれます。
- 26(金) テニス：武蔵台公園内のテニスコートを3面使ってテニスをします。
- 30(火) 12:00～桜井医師(デイケア担当医)との面接があります。



曜日	月	火	水	木	金	
日付	1◎	2	3	4	5	
午前	小グループ	創作/園芸	しずかタイム	コミュニケーション クラブ	調理	ボラン ティア
午後	★スポーツ	ソーシャルクラブ	JOY	セレクト	★音楽	
日付	8	9	10	11	12	
午前	体育の日	創作/園芸	デイケア休み (デイケア説明会)	全体ミーティング	調理	ボラン ティア
午後		★英語であそぼう		セレクト	★創作	
日付	15◎	16	17	18	19	
午前	小グループ	創作	しずかタイム	全体ミーティング	調理	ボラン ティア
午後	★スポーツ	セレクト				
日付	22◎	23	24	25	26	
午前	小グループ	創作/園芸	デイケア休み (家族ミーティング /デイケア説明会)	コミュニケーション クラブ	調理	ボラン ティア
午後	★スポーツ	オータムコンサート		★お茶会	テニス(屋外) (雨天時はセレクト)	
日付	29◎	30	31	★印は、講師をお招きして実施するプログラムです。◎は、学習ボランティアの方が来てくださる日です。学習道具を持参してください。15:00～15:50		
午前	小グループ	★革工芸	デイケア休み			
午後	★スポーツ	12:00 Dr 面接 ★英語であそぼう				



お知らせ



今月の街歩き

16日(火) 山梨ぶどう狩りです。
借り上げバスを利用して行きます。
参加希望の方は15日(月)までにお申し込み下さい。

デイケアに参加をして1カ月以上の方、
ルールを守れる方が対象です。



ご家族の方へ

今月の家族ミーティングは
10月24日(水)
10:30~12:00 です。

今月はプログラム体験「お茶会」を予定しています。
日本の文化に触れ心を落ち着けてみませんか。
参加はデイケア登録をされている保護者の方のみと
させていただきます。
ご了承ください。



来月(11月)の予定

※ 変更になる場合があります。

6日(火) 街歩き 「昭和記念公園」

8日(木) コミュニケーションクラブ

22日(木) コミュニケーションクラブ

28日(水) 家族ミーティング

30日(金) ほっこりパーティー



10月23日(火)に病院行事のオータムコンサートがあります。思春期デイケアも舞台発表で歌を披露する予定です。観覧ご希望のご家族の方は直接会場にて受付をして下さい。

1階講堂フォレストにて13:30~



思春期デイケアのご利用をご検討されている方へ

利用対象者

精神科の診察を定期的に受診している方

年齢は中学1年生~22歳未満(初回登録が出来るのは20歳未満までです)

デイケアの活動に本人だけで参加できる方(保護者の方等は室内に入室することはできません)

デイケアのルールを守れる方



毎月第2、第4水曜日にデイケア説明会を開催しています。

10月の説明会は、10/10(水)・10/24(水) 13:30~

思春期デイケアにて行います。

説明会の参加を検討されている方は、お電話でのお申し込みをお願い致します。

※ 説明会には関係機関の方等の参加もできます。



東京都立小児総合医療センター

電話番号 042-300-5111 (代)

思春期デイケア

内線 3321

