

糖尿病基礎講習・糖尿病教室のご案内（平成30年10月～12月）

通院中の糖尿病患者さんを対象に糖尿病の基礎を学んでいただく「糖尿病基礎講習」と、糖尿病とつき合うための生活に役立つ「糖尿病教室」の2部構成で行っています。

①から⑥の6回シリーズを全て受講すると修了証をお渡しています。ぜひ、ご出席ください。

<糖尿病基礎講習>

会場：5階小講堂

1. 日時 水曜日 午後2時から

2. 開催日程と内容（下記日程表をご確認ください。）

曜日	内容	担当者	時間	開催予定日		
水曜日	①糖尿病とつき合うための第一歩	医師 ★交代制	14:00～	10月10日	11月7日	12月5日
	②今日からできる食事療法	管理栄養士	15:00～	10月24日	11月28日	12月19日

※ ①・②ともに、主治医にご相談ください。有料となります。★中村佳子・田川裕恒・金島理絵・広田裕史・大山貴子

<糖尿病教室>

会場：5階小講堂

1. 日時 木曜日・金曜日 午後3時から

2. 開催日程と内容（下記日程表をご確認ください。）

曜日	内容	担当者	時間	開催予定日		
木曜日	③血糖はなぜ上がる 体のしくみと関連検査	臨床検査技師	15:00～	10月11日	11月8日	12月6日
第1回	④糖尿病の お薬を知ろう					
金曜日	⑤毎日ここを気を付けよう	看護師	15:00～	10月12日	11月9日	12月7日
第2回	⑥運動療法のススメ さあ 体を動かそう					

* 筆記用具をご持参ください。

* **会場は5階小講堂です。** ※会場をお間違えのないよう、ご注意ください。

* お問い合わせ先 都立大塚病院 医事課医療連携担当 電話 03-3941-3211（内線2138）

* お問い合わせ時間 9:00～17:00（土日祝日は除く）

よく寄せられるご質問

Q. 誰が受けられるのですか？

A. 通院中の糖尿病患者さんおよびご家族

Q.どのように申し込めばよいのですか？

A.最初に糖尿病基礎講習（①、②）を受けていただくことをおすすめしています。予約制となります。

・当院通院中の患者さまは、主治医にご相談ください。

・他院通院中の患者さまは、基礎講習開催日の「生活習慣病センター（水曜日 13時～）」を受診後、手続きを行いそのまま基礎講習を受けることができます。生活習慣病センターの受診については、かかりつけ医にご相談ください。

Q.費用はかかりますか？

A.基礎講習（①、②）については、費用がかかります。それ以外は費用はかかりません。

Q. 順番通りに受講しなければならないのですか？

A. 糖尿病基礎講習（①、②）はセットで、最初に受けることをおすすめしています。その後糖尿病教室（③～⑥）は患者さまのご都合に合わせて受講していただけます。