

# 糖尿病基礎講習・糖尿病教室のご案内（平成29年10月～12月）

通院中の糖尿病患者さんを対象に糖尿病の基礎を学んでいただく「糖尿病基礎講習」と、糖尿病とつき合うための生活に役立つ「糖尿病教室」の2部構成で行っています。

①から⑦の7回シリーズを全て受講すると修了証をお渡しています。ぜひ、ご出席ください。

## <糖尿病基礎講習>

会場：5階小講堂

1. 日時 水曜日 午後2時から
2. 開催日程と内容（下記日程表をご確認ください。）

曜日	内容	担当者	時間	開催予定日		
水曜日	①糖尿病と合併症の話	医師 ★交代制	14:00～	10月11日	11月8日	-
	②食事療法について	管理栄養士	15:00～	10月25日	11月29日	12月20日

※ ①・②ともに、主治医にご相談ください。有料となります。★ 担当医師（中村・田川・稲田・浅野 他）

## <糖尿病教室>

会場：5階小講堂

1. 日時 木曜日・金曜日 午後3時から
2. 開催日程と内容（下記日程表をご確認ください。）

曜日	内容	担当者	時間	開催予定日		
木曜日	③検査について	臨床検査技師	15:00～	10月12日	11月9日	-
	④薬物療法について					
第1回	⑤日常生活の注意	看護師	16:00～	10月26日	11月30日	12月21日
金曜日	⑥外食の上手なとり方 (要予約・有料)	管理栄養士	15:00～	10月13日	11月10日	12月1日
	⑦運動療法（予約不要・無料）	理学療法士	15:45～	10月27日	-	12月22日

\* 筆記用具をご持参ください。

\* **会場は5階小講堂です。** ※会場をお間違えないよう、ご注意ください。

\* お問い合わせ先 都立大塚病院 医事課医療連携担当 電話 03-3941-3211（内線2138）

\* お問い合わせ時間 9:00～17:00（土日祝日は除く）



## よく寄せられるご質問

Q. 誰が受けられるのですか？

A. 通院中の糖尿病患者さんおよびご家族

Q.どのように申し込みばよいのですか？

A.最初に糖尿病基礎講習（①、②）を受けていただくことをお勧めしています。予約制となります。

• 当院通院中の患者さまは、主治医にご相談ください。

• 他院通院中の患者さまは、基礎講習開催日の「生活習慣病センター（水曜日 13時～）」を受診後、手続きを行いそのまま基礎講習を受けることができます。生活習慣病センターの受診については、かかりつけ医にご相談ください。

Q.費用はかかりますか？

A.基礎講習（①、②）と⑥外食の上手なとり方については、費用がかかります。それ以外は費用はかかりません。

Q. 順番通りに受講しなければならないのですか？

A. 糖尿病基礎講習（①、②）はセットで、最初に受けることをお勧めしています。その後糖尿病教室（③～⑦）は患者さまのご都合に合わせて受講していただけます。

