



松沢病院

令和元年度 第6回もの忘れ家族教室

『秋から冬に備えた高齢者の健康管理』

講師: 犬尾 英里子 医師

記録的な猛暑が続き、健康を維持するのもひと苦勞しますが、暦の上ではもう秋です。急激な気温の変化に体が追い付かずにまたまた苦勞しそうです。

来たるべき秋、そして冬に向けて、内科の医師ならではの視点から、高齢者の健康管理をする上で留意すべき点や様々な医療情報をお話します。

毎年好評のストレッチやロコモティブシンドローム体操なども取り入れる予定です♪



日時: 令和元年9月24日(火) 13:30~15:00

場所: 14 社会復帰支援室 グループ活動室

☆事前予約は必要ありません。

【主催および問い合わせ先】

東京都立松沢病院 社会復帰支援室

電話 03 (3303) 7211

菊地・福田

内線 1724